◆名駅スタジオ◆10/21~レッスンスケジュール

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
朝			09:00 ★3			08:30 ★3	
			アクティブパワーヨガ			朝のリフレッシュヨガ	
			tomomi			SAKURA	
	10:00 ★2		10:00 ★2 NEW		10:00 ★2	09:30 ★2	09:30 ★3
	リセットフローヨガ		【11/19限定】疲労回復ヨガ		リラックス☆ヨガ	【美容オイルヨガ】リフトア	【美容オイルヨガ】オイルで
						ップ小顔ヨガ※参加料¥300	リンパスッキリヨガ※参加料 ¥300
	Yukiho		Shizuka		Rena	SAKURA	#300 marie
	11:00 ★3 NEW		SIIIZUKU		11:00 ★2 NEW	JAKOKA	10:30 ★ 2
	【11/3祝限定】美柔軟フロー				【10/31限定・ピラティスロ		[ROLL YOGA]
	ヨガ				ール】身体整う、朝のリラッ		ロールde背中革命
					クスピラロール※参加料¥50		※参加料500円
					0		
	marina				瑛里		Y.ジュンコ
							11:30 ★1 Open heart & Relax♡
					†		Y.ジュンコ
	!		祝日は午	前クラスのみ開催します。	!		
昼						13:30 ★3	
						Music Style Yoga	
						Yuzu	11.00.10
						14:30 ★2 NEW	14:00 ★3 NEW
						全身リセット発汗ヨガ	◆10/26·11/9開催◆ 【常温ROLL YOGA60分特別
							「R 温ROLL TOGA60分符別
						ミツエリ	MINA
							14:00 ★2 NEW
							【11/16限定・ピラティスロ
							ール】K-
							POPで楽しくコアトレ
					 		※参加料¥500 O.YUKA
							0.1010
夜	17:45 ★2	17:45 ★3	17:45 ★3	17:45 ★3 NEW	17:45 ★2		
	【美容オイルヨガ】身体めぐ	ハートフルヨガ	フローヨガ	ボディバランスyoga	【ピラティスロール】胸が広		
	りヨガ※参加料¥300				がる美姿勢ピラティス☆※参		
	YUKIKO	yuu	MIO	MINA	加料500円 O.YUKA		
	18:45 ★ 3	yuu 18:45 ★2	18:45 ★ 2	18:45 ★2 NEW	18:45 ★ 3		
	昭和ノスタルジーヨガ	【美容オイルヨガ】美顔トレ	【美容オイルヨガ】リンパで	【ROLL YOGA】姿勢美人口一	・ 股関節集中ヨガ		
	SHUHY XXXXX AXX	ヨガ※参加料¥300	巡るヨガ※参加料¥300	ルヨガ※参加料¥500	IN P. II. WHEN IN		
	marie	yuu	MIO	MINA	O.YUKA		
		19:45 ★3	19:45 ★2	19:45 ★2			

女性らしさupヨガ ミツエリ	ストレッチヨガ 奈緒	リラックスアロマヨガ MASUMI		